

## PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL/2020 - SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE CRONICAMENTE ADOECIDOS: NUTRIÇÃO

# Área: Nutrição

### INSTRUÇÕES A(O) CANDIDATO(A) - QUESTÕES OBJETIVAS

1. Você receberá do fiscal de sala este caderno de prova com **5** (cinco) páginas e **30** questões objetivas e um cartão resposta com trinta espaços itens numerados, reservados para marcação das opções de resposta.
2. É proibido folhear este caderno de prova antes da autorização do fiscal.
3. A prova terá a duração de quatro horas. Faça-a com tranquilidade, mas fique atento para não passar do tempo previsto.
4. O início da prova será por volta das 9h30 e o término está previsto para as 13h30min.
5. Após a autorização para início da prova, confira o material recebido. Verifique se está legível e se a numeração das questões e páginas está correta.
6. Leia atentamente cada enunciado e assinale a opção que responde corretamente à questão.
7. Se houver dúvida ou constatar alguma irregularidade, comunique imediatamente ao fiscal de sala.
8. As respostas das questões devem ser assinaladas no cartão resposta com CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.
9. O cartão resposta não deve ser rasurado, rasgado ou sofrer qualquer outro dano que impeça a identificação clara da resposta marcada.
10. Após terminar de marcar as respostas no cartão, entregue o mesmo devidamente identificado e assinado ao fiscal de sala.
11. Você somente poderá deixar definitivamente a sala de prova após 40 (quarenta) minutos de seu início e sem este caderno de prova.
12. O caderno da prova poderá ser levado somente após 2 (duas) horas decorridas a partir do efetivo início da prova.
13. Na correção do cartão resposta, será atribuída nota 0 (zero) às questões que, porventura não estejam assinaladas e, que contiverem mais de uma alternativa assinalada, emenda ou rasura, ainda que legível.
14. Os 3 (três) últimos candidatos da sala só poderão sair juntos e após a conferência de todos os documentos da sala e assinatura da “Ata de Ocorrências”, atestando a probidade dessa etapa do processo seletivo..
15. Durante a prova não será permitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos, nem a utilização de livros, códigos, manuais, impressos, anotações, calculadoras, relógios, agendas eletrônicas, pagers, celulares, gravador ou qualquer outro equipamento eletrônico. A utilização desses objetos causará eliminação imediata do candidato.

Boa Prova!

**PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL/2020 - SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE CRONICAMENTE ADOECIDOS: NUTRIÇÃO**

**CONHECIMENTOS GERAIS (SUS) 1 - 15**

**QUESTÃO 1**

O conjunto de ações e serviços, prestados por órgão e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder Público, constitui:

- (A) Sistema Único de Saúde.
- (B) Sistema Regulatório em Saúde.
- (C) Sistema de Saúde Universal.
- (D) Serviço Hospitalar de atendimento municipal.

**QUESTÃO 2**

Segundo BRASIL (1990), a utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática é caracterizada como um(a)

- (A) diretriz prevista na lei 8.142/90.
- (B) diretriz prevista no art. 197 da Constituição Federal.
- (C) princípio e Diretriz do Sistema Único de Saúde.
- (D) modelo de organização, da Direção e da gestão do SUS.

**QUESTÃO 3**

São princípios norteadores da Política de Humanização:

- (A) Valorização da dimensão objetiva e social em todas as práticas de atenção e gestão, estímulo a processos comprometidos com a produção de saúde, fortalecimento do trabalho em equipe multiprofissional, atuação em rede, educação permanente.
- (B) Valorização da dimensão subjetiva em todas as práticas de atenção e gestão, estímulo a processos comprometidos com o diagnóstico e tratamento, fortalecimento do trabalho em equipe multiprofissional, atuação em rede, educação continuada.

- (C) Valorização da dimensão objetiva e social em todas as práticas de atenção e gestão, estímulo a processos comprometidos com a produção de saúde, fortalecimento do trabalho em equipe multiprofissional, atuação em rede, educação continuada.
- (D) Valorização da dimensão subjetiva e social em todas as práticas de atenção e gestão, estímulo a processos comprometidos com a produção de saúde, fortalecimento do trabalho em equipe multiprofissional, atuação em rede, educação permanente.

**QUESTÃO 4**

Qual lei dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde?

- (A) Lei 8.080, de 28 de Dezembro de 1990.
- (B) Lei 8.080, de 28 de Dezembro de 1991.
- (C) Lei 8.142, de 28 de Dezembro de 1991.
- (D) Lei 8.142, de 28 de Dezembro de 1990.

**QUESTÃO 5**

Brasil (2015), considera criança como sendo pessoa em qual faixa etária?

- (A) 0 (zero) a 10 (dez) anos.
- (B) 0 (zero) a 9 (nove) anos.
- (C) 0 (zero) a 10 (dez) anos, 11 meses e 29 dias.
- (D) 0 (zero) a 8 (oitos) anos, 11 meses e 29 dias.

**QUESTÃO 6**

Segundo PAIM (2009), o desenvolvimento industrial observado no governo JK influenciou nos ramos farmacêuticos e de equipamentos, fortalecendo a expansão da assistência médico-hospitalar em detrimento da Saúde Pública. Esse processo estimulou a criação de qual modalidade assistencial?

- (A) Medicina de grupo.
- (B) Medicina social.
- (C) Medicina privada.
- (D) Medicina Preventiva.

**PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL/2020 - SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE CRONICAMENTE ADOECIDOS: NUTRIÇÃO**

**QUESTÃO 7**

O documento que orienta a ação dos gestores e informa à população sobre o que pretende realizar o SUS nas três esferas de governo, num determinado tempo, é denominado:

- (A) Plano de Saúde.
- (B) Plano Nacional de Saúde.
- (C) Plano Estadual de Saúde.
- (D) Plano Municipal de Saúde.

**QUESTÃO 8**

Segundo Furtado (2007), o que é caracterizada pela justaposição de várias disciplinas em torno de um mesmo tema ou problema, sem o estabelecimento de relações entre os profissionais representantes de cada área no plano técnico ou científico?

- (A) Interdisciplinaridade.
- (B) Transdisciplinaridade.
- (C) Pluridisciplinaridade.
- (D) Multidisciplinaridade.

**QUESTÃO 9**

COSTA et al (2007), descreve que a proteção e a promoção da qualidade de vida de crianças e adolescentes representam desafios, cuja amplitude e complexidade ultrapassam aqueles que as agências de saúde pública habitualmente solucionam. Esta afirmação descreve uma importante constatação sobre essa parcela da população e isso se dá devido este segmento ser

- (A) constituído de indivíduos na primeira infância.
- (B) representado por dependentes legais segundo a constituição.
- (C) mais vulnerável porque é formado de indivíduos ainda imaturos para enfrentar sozinhos as exigências do ambiente.
- (D) crianças emancipadas pelo poder jurídico.

**QUESTÃO 10**

São características que contribuem para uma definição sobre condição crônica em crianças e adolescentes:

- (A) vulnerabilidade que pode associar alterações nas condições físicas, emocionais, de desenvolvimento e comportamentais e que não necessitem de cuidados de serviços de saúde.
- (B) vulnerabilidade que pode associar alterações nas condições físicas, emocionais, de desenvolvimento e comportamentais e que necessitem de cuidados de serviços de saúde.
- (C) vulnerabilidade associada a alterações nas condições físicas, emocionais, de desenvolvimento e comportamentais.
- (D) vulnerabilidade e suscetibilidade referente à faixa etária.

**QUESTÃO 11**

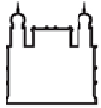
Para CZERESNIA (2009), pensar saúde em uma perspectiva mais complexa não diz respeito somente à superação de obstáculos no interior da produção de conhecimentos científicos. Não se trata de propor conceitos e modelos científicos mais inclusivos e complexos, mas de construir discursos e prática(s):

- (A) que estabeleçam uma nova relação com qualquer conhecimento científico
- (B) clínica que estabeleça relação com o conhecimento científico
- (C) que associem os elementos condicionantes do processo de adocencimento.
- (D) preventivas que possam dissociar o conceito de doença do conceito social de saúde.

**QUESTÃO 12**

Intervenções orientadas a evitar o surgimento de doenças específicas, reduzindo sua incidência e prevalência nas populações, é a definição dada para

- (A) Prevenção Primária.
- (B) Prevenção Secundária
- (C) Prevenção terciária
- (D) Ações Preventivas



**PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL/2020 - SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE CRONICAMENTE ADOECIDOS: NUTRIÇÃO**

**QUESTÃO 13**

Qual conceito apresentado por FURTADO (2007) que se assemelha ao conceito da interdisciplinaridade?

- (A) Colaboração bem-intencionada.
- (B) Colaboração institucional.
- (C) Colaboração profissional.
- (D) Colaboração disciplinar.

**QUESTÃO 14**

Elaborar projetos de saúde individuais e coletivos para usuários e sua rede social, considerando as políticas intersetoriais e as necessidades de saúde, são diretrizes específicas para a execução da PNH em qual nível de atenção?

- (A) Atenção Básica.
- (B) Atenção Secundária.
- (C) Atenção Terciária.
- (D) Atenção Quaternária.

**QUESTÃO 15**

Monitorar e avaliar os indicadores e as metas municipais relativas à saúde da criança, estabelecidas no Plano Municipal de Saúde e em outros instrumentos de gestão e no Planejamento Regional; e alimentar os sistemas de informação da saúde, de forma contínua, com dados produzidos no sistema local de saúde, é uma responsabilidade de qual esfera de governo, segundo a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança?

- (A) Municipal.
- (B) Estadual.
- (C) Federal.
- (D) Distrital.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

(16 - 30)

**QUESTÃO 16**

Assinale a alternativa que apresenta a prescrição mais adequada de fórmula infantil de partida (67 kcal/100 mL e reconstituição de 1 medida de pó para 30 ml de água) para um lactente em bom estado nutricional, de 1 mês e meio de idade, sexo masculino (peso = 4,6 kg e requerimento de energia= 104 kcal/kg/dia):

- (A) 6 mamadeiras/dia, volume de 90 ml, preparadas com 3 medidas niveladas da fórmula em pó.
- (B) 6 mamadeiras/dia, volume de 120 ml, preparadas com 4 medidas niveladas da fórmula em pó.
- (C) 7 mamadeiras/dia, volume de 90 ml, preparadas com 3 medidas niveladas da fórmula em pó.
- (D) 8 mamadeiras/dia, volume de 120 ml, preparadas com 4 medidas niveladas da fórmula em pó.

**QUESTÃO 17**

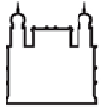
Considere um lactente de 7 meses de idade, de família onívora, que recebe leite materno e tem boa aceitação dos alimentos complementares. Assinale a alternativa que apresenta a **MELHOR RECOMENDAÇÃO** sobre composição de uma refeição a ser oferecida na hora do almoço para essa criança.

- (A) Carne de frango, brócolis, beterraba, feijão (caldo e grão); suco de laranja.
- (B) Carne bovina, arroz, inhame, caldo de feijão; suco de caju.
- (C) Ovo, angu, espinafre, feijão (caldo e grão) e sobremesa (mamão).
- (D) Peixe, batata, couve e sobremesa (gelatina).

**QUESTÃO 18**

Na insuficiência respiratória aguda, o excesso de nutrientes veiculado pela hiperalimentação pode:

- (A) reduzir o gasto energético.
- (B) estimular a função imunológica.
- (C) aumentar o risco de esteatose hepática.
- (D) reduzir o quociente respiratório.



## PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL/2020 - SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE CRONICAMENTE ADOECIDOS: NUTRIÇÃO

### QUESTÃO 19

O suporte nutricional no pré-operatório de crianças cardiopatas pode melhorar seu estado nutricional e deixá-las em condições mais favoráveis para enfrentar o trauma cirúrgico. A conduta nutricional caracteriza-se por

- (A) aporte energético em torno de 100 kcal/kg/dia; aumento do aporte hídrico; aumento da frequência das mamadas.
- (B) aporte energético por volta de 150 kcal/kg/dia, evitar aporte hídrico excessivo; aumento da frequência das mamadas.
- (C) aporte energético por volta de 200 kcal/kg/dia; aumento do aporte hídrico; redução da frequência das mamadas.
- (D) aporte energético que atenda as recomendações para a idade; evitar aporte hídrico excessivo; redução da frequência das mamadas.

### QUESTÃO 20

Na "Alergia ao Leite de Vaca" em crianças, a indicação das fórmulas para substituir o leite de vaca dependerá da apresentação clínica da alergia. No caso de "Anafilaxia" e na "Enteropatia induzida pela proteína do leite de vaca", as fórmulas de primeira escolha são, respectivamente:

- (A) Fórmula extensamente hidrolisada e fórmula de aminoácidos.
- (B) Fórmula de soja e fórmula de aminoácidos.
- (C) Fórmula de aminoácidos e fórmula sem lactose.
- (D) Fórmula de aminoácidos e fórmula extensamente hidrolisada.

### QUESTÃO 21

O exame do perfil lipídico de uma criança de 8 anos apresentou os seguintes valores: triglicérides (TG) = 132 mg/dL e LDL-colesterol = 130 mg/dL. É correto afirmar que

- (A) ambos estão dentro da normalidade.
- (B) somente TG está aumentado.
- (C) somente LDL-colesterol está aumentado.
- (D) ambos estão aumentados.

### QUESTÃO 22

O **STRONG kids**, *Screening* de triagem nutricional para crianças hospitalizadas, é composto por quatro grupos de itens, a saber:

- (A) (1) Avaliação clínica subjetiva; (2) Presença de doença de alto risco ou cirurgia de grande porte; (3) Ingestão nutricional e perdas nos últimos dias; (4) Relato de perda de peso ou ganho de peso insuficiente.
- (B) (1) Presença de doença de alto risco; (2) Presença de cirurgia de grande porte; (3) Ingestão nutricional nos últimos dias; (4) Relato de perda de peso ou ganho de peso insuficiente.
- (C) (1) Avaliação clínica objetiva; (2) Presença de cirurgia de pequeno a grande porte; (3) Ingestão nutricional e perdas nos últimos meses; e (4) Relato de perda de peso
- (D) (1) Presença de doença de alto risco; (2) Presença de deficiência nutricional; (3) Ingestão nutricional e perdas nos últimos dias; (4) Relato de perda de peso.

### QUESTÃO 23

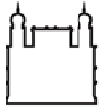
Segundo o Ministério da Saúde (2015), a dor na mama durante a amamentação pode ser decorrente de vários fatores, **EXCETO**:

- (A) Lesões nos mamilos por posicionamento e pega inadequados.
- (B) Uso de sutiã por tempo excessivo.
- (C) Sucção não nutritiva prolongada.
- (D) Disfunções orais no lactente como freio de língua excessivamente curto.

### QUESTÃO 24

Quais orientações devem ser dadas para a mãe que está amamentando e retornará ao trabalho, segundo o Ministério da Saúde (2015)?

- (A) Suspender completamente a amamentação e iniciar a alimentação complementar.
- (B) Amamentar com menor frequência quando estiver em casa para o lactante se acostumar com a introdução dos novos alimentos.
- (C) O leite extraído por meio de ordenha pode ser oferecido ao lactente em até uma semana, se mantido em geladeira. Não é necessário o congelamento do leite para a sua conservação antes de oferecer ao lactente.
- (D) Durante as horas de trabalho, esvaziar as mamas por meio de ordenha manual e guardar o leite em congelador.



## PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL/2020 - SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE CRONICAMENTE ADOECIDOS: NUTRIÇÃO

### QUESTÃO 25

O peso ao nascer é a primeira medida antropométrica a ser avaliada logo após o nascimento e será usada no diagnóstico nutricional. Essa medida reflete os problemas nutricionais ocorridos na vida intra-uterina. O recém-nascido é classificado como baixo peso ao nascer quando seu peso é

- (A) < 2.500g.
- (B)  $\geq 2.500$  g.
- (C) < 1.500 g.
- (D) <3.000g.

### QUESTÃO 26

O acompanhamento sistemático do crescimento e do desenvolvimento infantil de 0 a 10 anos é de grande importância, pois permite o monitoramento das condições de saúde e nutrição das crianças. Qual o intervalo de percentis (ou escores-z ) deve ser considerado como faixa importante para vigilância de baixo peso?

- (A) < percentil 0,1 (< Escore-z -3).
- (B) Entre os percentis 10 e 50 (entre os escores-z -1 e +1).
- (C) Entre os percentis 3 e 15 (entre os escores-z -1 e -2).
- (D) Entre os percentis 50 e 75 (entre os escores-z -1 e +2).

### QUESTÃO 27

É CORRETO afirmar em relação às diarreias agudas na infância:

- (A) Entre os germes patogênicos responsáveis pelas diarreias agudas temos bactérias, como: Escherichia coli, Shigella spp, Salmonella spp; protozoários, como: Giardia lamblia, Entamoeba histolytica e Cryptosporidium spp; como vírus: Rotavírus.
- (B) Os alimentos podem ser contaminados por: manipuladores de alimentos, água contaminada, dejetos humanos e animais, presença de insetos dentre outros.
- (C) O aleitamento materno deve ser suspenso em casos de diarreia aguda até o quadro cessar completamente.
- (D) Duas das alternativas estão corretas

### QUESTÃO 28

Na avaliação do sucesso do tratamento (nutricional e medicamentoso com insulinas) dos casos de Diabetes Mellitus na infância e adolescência, alguns parâmetros são recomendados, dentre estes:

- (A) Avaliação do perfil lipídico, acompanhamento da pressão arterial e das funções tireoideana e renal.
- (B) Monitorização do crescimento e desenvolvimento, por meio de gráficos com os índices peso/idade, peso/estatura, índice ponderal/comprimento.
- (C) Avaliação da hemoglobina.
- (D) Avaliação do índice de Apgar.

### QUESTÃO 29

Na abordagem de crianças e de adolescentes com excesso de peso devemos avaliar alguns comportamentos que são comuns no grupo e que podem estar associados com o excesso de peso, dentre esses temos:

- (A) Não realizar o jejum (café da manhã); realizar mastigação lenta; comer assistindo à TV; ter horário certo para a alimentação, pular refeições
- (B) Comer escondido com medo de ser repreendido; compensar o consumo de carboidratos, que normalmente são "proibidos", com alimentos ricos em gordura e mais calóricos
- (C) Ingerem pequenas quantidades de líquidos como água, sucos, refrescos, refrigerantes
- (D) Nenhuma das alternativas está correta

### QUESTÃO 30

Em crianças com desnutrição grave, a hipoglicemia é uma importante causa de morte nos primeiros dias de tratamento, requerendo a sua avaliação sistemática em toda criança hospitalizada. A hipoglicemia pode ser causada por infecção grave ou período prolongado de jejum. O quadro clínico de hipoglicemia nessas crianças pode incluir

- (A) glicemia sanguínea inferior a 54 mg/dl; baixa temperatura corporal (temperatura axilar <36,5°C).
- (B) presença de letargia, dificuldades de coordenação motora e perda de consciência.
- (C) sonolência, crises convulsivas e coma que são sinais de gravidade que podem levar à morte.
- (D) todas as alternativas.

**Processo de Seleção para Programa de Residência  
Multiprofissional IFF 2020  
Saúde da Criança e do Adolescente Cronicamente Doecido**

**GABARITO FINAL**

**NUTRIÇÃO**

**CONHECIMENTO GERAL**

1.	2.	3.	4.	5.
<b>A</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>B</b>

6.	7.	8.	9.	10.
<b>A</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>B</b>

11.	12.	13.	14.	15.
<b>A</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>A</b>

**CONHECIMENTO ESPECÍFICO**

16.	17.	18.	19.	20.
<b>B</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>D</b>

21.	22.	23.	24.	25.
<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>A</b>

26.	27.	28.	29.	30.
<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>D</b>